

HOMELIMPIADI DI GINNASTICA ARTISTICA

Progetto Pilota Del CSI Bologna

A cura della Commissione Tecnica Regionale CSI LAZIO



SCOPO DEL PROGETTO

Questa iniziativa non ha scopo agonistico ma di mantenere viva negli atleti, istruttori e società sportive, la voglia di stare insieme, di allenarsi e di portare avanti tutti i valori positivi che ci insegna lo sport.

ISCRIZIONI

- La partecipazione all'iniziativa è completamente gratuita.
- Le iscrizioni saranno gestite creando l'evento attraverso il Portale Campionati, quindi come fatto in passato, la società iscriverà i ginnasti nella propria Area Riservata del portale di tesseramento.
- I partecipanti dovranno tutti essere tesserati CSI.
- Per gli atleti **NON TESSERATI CSI**: è necessario attivare il tesseramento contattando i propri comitati CSI provinciali.

GESTIONE DELLA GARA ONLINE

La gara si svolgerà mediante piattaforma Cisco WebEx o simile, che verrà comunicata alle società in un secondo momento.

I partecipanti eseguiranno l'esercizio individuale a CORPO LIBERO in diretta da casa o in palestra.

Saranno giudicati da un'apposita giuria formata dai nostri giudici regionali.

In base al numero di adesioni si prevederanno uno o due we di gara

SVOLGIMENTO DELLA GARA

DATA PREVISTA 13/14 GIUGNO e/o 20/21 GIUGNO

A chiusura delle iscrizioni, 10 giorni prima della gara, sarà stilato l'Ordine di lavoro e gli atleti saranno divisi in gruppi da 10/15 partecipanti in base al programma e categoria di appartenenza, che dovranno presenziare su una piattaforma di videoconferenza in un determinato orario preventivamente comunicato.

- Le società riceveranno inoltre un modulo per il consenso della privacy che i genitori dovranno firmare e che le società ci invieranno.

Nel modulo il genitore indicherà anche il contatto mail che sarà fondamentale per la ricezione dell'invito alla gara.

- Ciascun atleta dovrà essere accompagnato virtualmente dal proprio tecnico.
- Quest'ultimo farà da tramite per ogni comunicazione tra l'atleta e l'organizzatore durante la gara.

- Gli atleti saranno chiamati uno per volta e, a parte nel momento della gara, saranno tutti “silenzianti” e con video spento; una volta conclusa l’esibizione potranno uscire o restare nella piattaforma fino alla fine della propria turnazione.
- Sulla piattaforma verrà “fissato” solo l’atleta che sta svolgendo la gara in modo che tutti vedano esclusivamente il suo esercizio svolto.
- Qualora, per problemi di connessione, non fosse riconosciuto dai giudici quanto eseguito dal/la ginnasta, quest’ultimo/a potrà ripetere l’esercizio o parte dell’esercizio in base a quanto richiesto dai giudici.

- Alla fine di ciascuna turnazione tutti i ginnasti saranno esclusi dalla piattaforma per poter dare ai giudici la possibilità di assegnare i propri punteggi e registrare gli stessi.
- Le classifiche saranno pubblicate sul sito provinciale/regionale/nazionale al termine della giornata di gara, e saranno premiati tutti i parimerito.
- Tutti i partecipanti riceveranno una «medaglia virtuale» di partecipazione, che poi saremo lieti di trasformare in reale non appena le misure di contenimento Covid ce lo permetteranno!

ABBIGLIAMENTO

Body, ove possibile, o abbigliamento aderente che consenta ai giudici di valutare la corretta esecuzione degli elementi corporei (è importante sia comunque decoroso).

PROGRAMMA TECNICO

- I ginnasti potranno partecipare esclusivamente nella propria categoria di appartenenza con il programma scelto.
- Si gareggia in tutti i programmi individuali 2019-2020 (escluso programma SMALL), solo a corpo libero, senza musica e senza coreografia.
- Saranno eliminati i gruppi strutturali.
- Il programma pulcine medium è suddiviso per data di nascita.
- Potranno essere utilizzati tutti gli elementi della griglia, anche gli elementi doppi presenti nella stessa riga.
- Per la ginnastica artistica maschile nel programma super è possibile utilizzare tutta la griglia senza suddivisione per categoria

SPECIFICHE AL PROGRAMMA TOP LEVEL

- Si possono utilizzare più caselle di una stessa riga
- L'esercizio per la categoria Allieve 1 potrà arrivare fino a punti 2,5, dalla categoria Allieve 2 potrà arrivare fino a punti 3,0
- I salti spinti a 1 piede si possono effettuare anche spinti a 2 e per esigenze di spazio invertire i salti artistici in serie (es: enjambee + gatto = gatto + enjambee spinta a 2 piedi)
- Alla riga 4 punti 0,5 si può effettuare il salto dietro da fermo anche senza rondata

LINEE GUIDA

- **Verrà valutato solo l'elemento e non gli spostamenti tra un elemento e l'altro;**
- Non esiste penalità su abbigliamento
- Nessuna penalità per suggerimento
- Nessuna penalità di spazio
- Nessuna penalità per mancanza di gruppo strutturale
- L'elemento già visto e giudicato non si può più penalizzare o giudicare se l'atleta lo esegue nuovamente. Il giudice può chiedere di ripetere elemento se non visto.

PER QUANTO NON SPECIFICATO TROVA APPLICAZIONE QUANTO PREVISTO DAL
PROGRAMMA TECNICO DI GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE E MASCHILE
2019/2020.

Il format è piuttosto semplice da preparare e realizzare.

Non è un campionato nazionale, ma il programma è unico su tutto il territorio, così da non escludere un prossimo sviluppo e/o incontro anche interregionale o nazionale.